Intendentpro

Jadłospis Przedszkole424

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

02.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**)

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Ser gouda tłusty (z mleka)

Masło ekstra (z mleka)

Pomidor

Herbata czarna
Składniki: woda, herbata czarna, cukier

Śniadanie II

Jabłko

Obiad

Zupa kalafiorowa
Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron pappardelle z sosem z pieczonej papryki i pomidorów z kulką mozzarelli
Składniki: papryka czerwona, przecier pomidorowy, makaron **pszenny** bezjajeczny, ser mozzarella - kulki (z **mleka**), ser gouda tłusty (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, miód pszczeli, sól biała, papryka wędzona

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Bułka grahamka z masłem
Składniki: bułki **pszenne** grahamki, masło ekstra (z **mleka**)

Szynka konserwowa

Ogórek

Woda z miętą
Składniki: woda, mięta

03.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Płatki orkiszowe na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **orkiszowe** (**pszenica**)

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Szynka z indyka

Masło ekstra (z mleka)

Papryka żółta

Herbata z róży
Składniki: woda, herbata z róży

Śniadanie II

Gruszka

Obiad

Krem z cukinii
Składniki: woda, ziemniaki, cukinia, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Groszek ptysiowy (pszenica)

Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym
Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Śmietanka 30% (z mleka)

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Kompot śliwkowy
Składniki: woda, śliwki, cukier

Mini marchewki

Podwieczorek

Budyń waniliowy
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Biszkopty lady fingers (pszenica, jaja)

Banan

04.11.2026 Środa

Śniadanie

Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Bułki kajzerki (pszenica)

Parówki z szynki (gorczyca)

Pomidorki koktajlowe

Masło ekstra (z mleka)

Keczup

Herbata rumiankowa
Składniki: woda, herbata rumiankowa

Śniadanie II

Banan

Obiad

Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym
Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kapusta biała, fasola biała, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kotlet jajeczny pieczony z otrębami
Składniki: **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), otręby **pszenne**, olej rzepakowy, koperek

Ziemniaki z koperkiem
Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z pora, marchewki i jabłka
Składniki: marchew, jabłko, por, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Woda z pomarańczą
Składniki: woda, pomarańcza

Podwieczorek

Chałka z dżemem wiśniowym
Składniki: chałki **pszenne** (**jaja**), dżem wiśniowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata z melisy
Składniki: woda, herbata z melisy

05.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Kasza manna na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Kanapka z pieczywa graham z pastą z tuńczyka
Składniki: chleb **pszenny** graham, **tuńczyk** w sosie własnym (**ryba**), masło ekstra (z **mleka**), majonez (**jaja**, **gorczyca**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), szczypiorek, cytryna

Ogórek kiszony

Herbata z cytryną
Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Pomarańcza

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, śmietana 18% (z **mleka**), pieczarki świeże, marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, płatki kukurydziane, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ryż biały

Mizeria z jogurtem naturalnym
Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Zapiekanka tostowa z szynką
Składniki: pieczywo tostowe **pszenne** (**soja**), szynka wieprzowa, gotowana, pomidor, ser gouda tłusty (z **mleka**)

Masło ekstra (z mleka)

Herbata czarna
Składniki: herbata z kopru włoskiego, woda

06.11.2026 Piątek

Śniadanie

Granola z żurawiną na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki **owsiane**, jabłko, miód pszczeli, rodzynki, suszone, żurawina suszona, sól biała

Bułka z mozzarellą i pomidorem
Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), ser mozzarella (z **mleka**), pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata z róży

Śniadanie II

Kiwi

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z miruny panierowany
Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**)

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką
Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

Kompot truskawkowy
Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Podwieczorek

Ciasto biszkoptowe z jabłkiem
Składniki: jabłko, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, **jaja** kurze całe, cukier, skrobia ziemniaczana

Woda z miętą
Składniki: woda, mięta