Intendentpro

Jadłospis Przedszkole 424

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

09.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem ze szczypiorkiem
Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), chleb **pszenno-żytni**, chleb pełnoziarnisty z **żyta**, masło ekstra (z **mleka**), szczypiorek

Rzodkiewka

Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa
Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż z truskawkami i śmietaną
Składniki: truskawki, śmietanka 30% (z **mleka**), ryż biały, cukier

Marchewka słupki
Składniki: marchew

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Bułka grahamka z szynką z indyka i papryką
Składniki: bułki **pszenne** grahamki, szynka z indyka, papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**)

Woda z miętą
Składniki: woda, mięta

10.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe

Chleb pszenny

Chleb żytni jasny

Masło ekstra (z mleka)

Szynka kanapkowa

Pomidor

Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Ananas

Obiad

Zupa krem z warzyw
Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuły, cukinia, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony

Groszek ptysiowy (pszenica)

Kotlety francuskie z kurczaka pieczone
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, szczypiorek, musztarda (**gorczyca**), sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Marchewka z groszkiem na parze
Składniki: marchew z groszkiem, mrożona

Herbata miętowa

Podwieczorek

Galaretka owocowa z brzoskwinią
Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku, brzoskwinia w syropie

Herbatniki (pszenica, mleko)

11.11.2026 Środa

Dzień wolny

12.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Kanapka z szynką z indyka
Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**)

Pomidor

Herbata z róży
Składniki: woda, herbata z róży

Śniadanie II

Brzoskwinia

Obiad

Zupa ziemniaczana
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese
Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Surówka z ogórka kiszonego
Składniki: ogórek kiszony, olej rzepakowy, cebula

Woda z cytryną
Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Jogurt naturalny z malinami
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), maliny, mrożone, cukier

Wafle ryżowe

13.11.2026 Piątek

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Bułki kajzerki (pszenica)

Ser gouda tłusty (z mleka)

Masło ekstra (z mleka)

Ogórek

Herbata z cytryną
Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Banan

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem
Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet mielony z miruny panierowany z pieca
Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, szczypiorek, bułka tarta (**pszenica**)

Ziemniaki z koperkiem
Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką
Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

Kompot truskawkowy
Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Podwieczorek

Mus owocowy

Chrupki kukurydziane